

AİLELERE ÖNERİLER

Bilgi Edinin: Korona virüs hakkında doğru kaynaklardan bilgi edinin. Kaynağı belli olmayan ya da alanında yetkin olmayan kişilerce sunulan bilgiye itibar etmeyin.

Dinleyin: çocuklarınız için yapacağınız en iyi ve anlamlı şey onları dinlemektir. Çünkü çocuklar onları endişelendiren ve strese neden olan şeyler hakkında konuşmak isterler.



Güven Verin: Gerçek bir şekilde güvende olduklarına dair çocuklarınıza moral verin. Çocukların bu konudaki şüphe ve endişelerini giderin.

Koruyun: Çocuklar belirsizlikten, ani değişimlerden ya da günlük düzenlerinin sürekli değişmesinden pek hoşlanmazlar. Dolayısıyla çocukların günlük aktivitelerini korumak çok önemlidir.

Model Olun: Çocuklarınıza çok çeşitli konularda rol model olabilirsiniz. Zorlu yaşam olaylarıyla başarılı bir şekilde baş ettiğinizi görmek çocuklarınıza umut verir ve moral sağlar.

Uzmana Başvurun: Çocuklarınız aşırı panik oluyorsa, ağlama nöbetleri ve uyku sorunları

EVDE YAPILABİLECEK AKTİVİTELER

- ◆ Ailecek oyun oynayın
- ◆ Film izleyin
- ◆ İşaret Dilinden 15 sözcük öğrenin
- ◆ Spor ve egzersiz yapın



- ◆ Resim yapın
- ◆ Kitap okuyun
- ◆ Yaşadığımız çevredeki sokak hayvanlarına sahip çıkalım
- ◆ Çiçek dikip bakımı ile ilgilenin
- ◆ Ev işlerinde sorumluluk alın
- ◆ Uzun süredir ilgilenmediğiniz hobilerinize yönelin

<http://aksarayram.meb.k12.tr>

0(382)212 5737

Fatih Mah. 4139 Sk. No11



UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE



EVDE KAL

Nisan 2020



DERSLERİMİZİ İHMAL ETMEYELİM

- Dersleri Eba Tv üzerinden düzenli olarak takip etmeye özen gösterin.
- Çalışmanız gereken dersleri ya da bitirmeniz gereken ödevleri/projeleri her gün bitirebilecek şekilde saatlerini planlayın.



- Çalışma alanınız ve dinlenme alanınız arasında fiziksel bir sınır oluşturmak ders çalışırken odaklanmanıza yardımcı olacaktır. Evdeki çalışma ortamının size uygun olarak düzenlenmesinde aile üyelerinizden yardım alabilirsiniz.
- Ev ortamınızda ders çalışırken dikkatinizin dağılmasını en aza indirmek için cep telefonu, bilgisayar ve televizyondan uzak durmalısınız.
- İnternet aracılığıyla yeni konu öğrenme, ders tekrarı yapma, test çözme ve online denemelere katılma gibi imkanlardan faydalanabilirsiniz.
- LGS sınavı 7 Haziran 2020 tarihinde, Yükseköğretim Kurumu Sınavı (YKS) 25-26 Temmuz 2020 tarihinde yapılacaktır.

ONLİNE ÖNERİLER

- ◆ **Türkiye ve Dünyadaki Kütüphanelere Erişebilirsiniz**
<https://acikerisim.tbmm.gov.tr/xmlui/>
- ◆ **Evde Egzersizler Yapabilir ve Sağlıklı Yaşam Konusundaki Bilgilerinizi Artırabilirsiniz**
<https://sagligim.gov.tr/saglikli-hayat.html>
- ◆ **Akademisyenlerin Anlatımıyla Felsefe Kavramlarını Keşfedebilirsiniz**
<http://ogmmateryal.eba.gov.tr/panel/felsefeSozlugu.htm>
- ◆ **Şairlerin Dilinden Şiir Dinleyebilirsiniz**
<http://ogmmateryal.eba.gov.tr/panel/SairlerinDilinden.htm>
- ◆ **Belgesel ve Kültür Sanat Videoları İzleyebilirsiniz**
<https://www.trtbelgesel.com.tr/>
- ◆ **Tübitak Bilim Teknik Dergileriyle Bilimi Keşfedebilirsiniz.**
<https://services.tubitak.gov.tr/edergi/>
- ◆ **Harita Koleksiyonları, Görsel ve Fotoğrafları İnceleyebilirsiniz**
<https://www.harita.gov.tr/anasayfa>

VİRÜS DAĞILIMINI DURDURALIM

1-Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.



2-Karşılaştığımız veya aynı ortamda bulunduğumuz kişilerle aramızda 3 adım mesafe bulunmalıdır. Market ve Atm gibi yerlerde de bu mesafeye çok dikkat etmeliyiz.

3-Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.



4-Ellerimizle gözlerimize, ağızımıza ve burnumuza dokunmayalım.

5-Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin ve uyku düzeninize dikkat edin.