

"ÇOCUĞUNUZLA
OYUN OYNAYIN"
"ÇOCUKLA
ÇOCUK OLUN"



Çocuğunuz
teknolojiyi
kullanarak
hayatındaki
HANGİ
BOŞLUĞU
DOLDURMAYA
ÇALIŞIYOR?



Aksaray İl Milli Eğitim Müdürlüğü
Bilinçli Teknoloji Kullanımı
Eğitim İçeriği Hazırlama Ekibi



Bilinçli
Teknoloji
Kullanımı



TEKNOLOJİNİN BİLİNÇSİZ KULLANIMI

Günümüzün çocukları bizim yaşadığımızdan çok farklı bir çocukluk yaşıyorlar. Renkleri, sayıları, hayvanları on parmaklarıyla dokunabildikleri 3 boyutlu oyunculardan değil 2 boyutlu ekranlardan öğreniyorlar. Daha az hareket edip daha az terliyorlar. Sıra beklemelerine gerek yok; çünkü oyunlarda sıra hep onlarda. Yanlış yapmaları önemli değil; çünkü bir tık'la başa dönebiliyorlar. Aldıkları en büyük sorumluluk sanal kasabalarını genişletmek... Toprağı ekip biçiyorlar elleri kirlenmeden...

**PEKİ SANAL DÜNYADA
KULLANABİLDİKLERİ HER ŞEYİ
GERÇEK HAYATLARINDA DA
KULLANABİLİYORLAR MI?**

Teknolojinin ve internetin denetimsiz, sınırsız ve amaçsız olarak gündelik yaşamı ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanılması bilinçsiz teknoloji kullanımıdır.

TEKNOLOJİNİN BİLİNÇSİZ KULLANIMI SONUCUNDA;

- Uyku düzeninde bozukluklar
- Fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel gelişimi olumsuz etkilemesi.
- Dikkat eksikliği artışı ve olumsuz öğrenme süreci
- Saldırganlık ve dürtüsel davranışlarda artış
- Duygu kontrolünde bozukluklar
- Beslenme sorunları
- Sosyal ilişkilerde bozulmalar
- Hayal gücünün körelmesi
- Cinsel istismar ve yaşına uygun olmayan içerikler ile karşılaşma riski görülebilir.

Peki, Neler Yapabiliriz?

Teknoloji kullanımının olumlu olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız.

**"Sadece Öğreten Değil,
Öğrenen de Olun!"**

- Çocuklarınızın arkadaşları ile doğal yollardan görüşmelerini destekleyerek sanal ortamdan uzaklaşmalarını sağlayabilirsiniz.
- Teknoloji kullanımına sınırsız izin vermek ya da tamamen yasaklamak yerine çocuğunuzun yaş grubuna göre kullanım süresi ve içeriklerine uygun bir kullanım planı belirleyiniz.
- Aile içi kuralları açık ve net belirleyerek çocuklarınıza teknolojinin bilinçli kullanımı konusunda model olunuz.
- Çocuğunuzun oynadığı oyunlar, izlediği programlar ve sosyal medya ilişkileri hakkında bilgi sahibi olunuz.
- Çocuğunuzla telefon, bilgisayar, tablet olmadan birlikte yapabileceğiniz eğlenceli etkinliklerin listesini hazırlayınız. (Spor, sanat, oyun vb.)
- Çocuğunuzun odasında tv ve bilgisayar bulundurmayınız.
- TV, bilgisayar vb araçları ASLA çocuk bakıcısı olarak kullanmayınız.