



**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI
AİLE BİLGİLENDİRME SUNUMU**

SUNUM İÇERİĞİ

- Teknolojiyi kullanmak ama nasıl?
- Teknoloji Bağımlılığı
- Nasıl Teknoloji Bağımlısı Haline Geliyoruz?
- Teknoloji Bağımlılığının Olumsuz Etkileri
- Çocuğunuza Nasıl Rehberlik Edebilirsiniz?
- Güvenli İnternet Kullanım Önerileri



Teknoloji artık 'çocuk oyuncacı'!

Hızına yetişemediğimiz, takip etmekte zorlandığımız teknolojinin çocuklarımıza oyuncak oluşuna şahit oluyoruz.



Teknolojiyi Kullanmak Ama Nasıl?

- Bilinçli teknoloji kullanımı

- Teknolojinin kötüye kullanımı

- Teknoloji bağımlılığı

Bilinçli Teknoloji Kullanımı

- Bilgi edinme ve bilgiye hızlı ulaşım
- Yaratıcılığı geliştirme
- Geleceğin mesleklerine hazırlık
- Problem çözme becerilerinin gelişmesi
- Kendini geliştirme imkanı



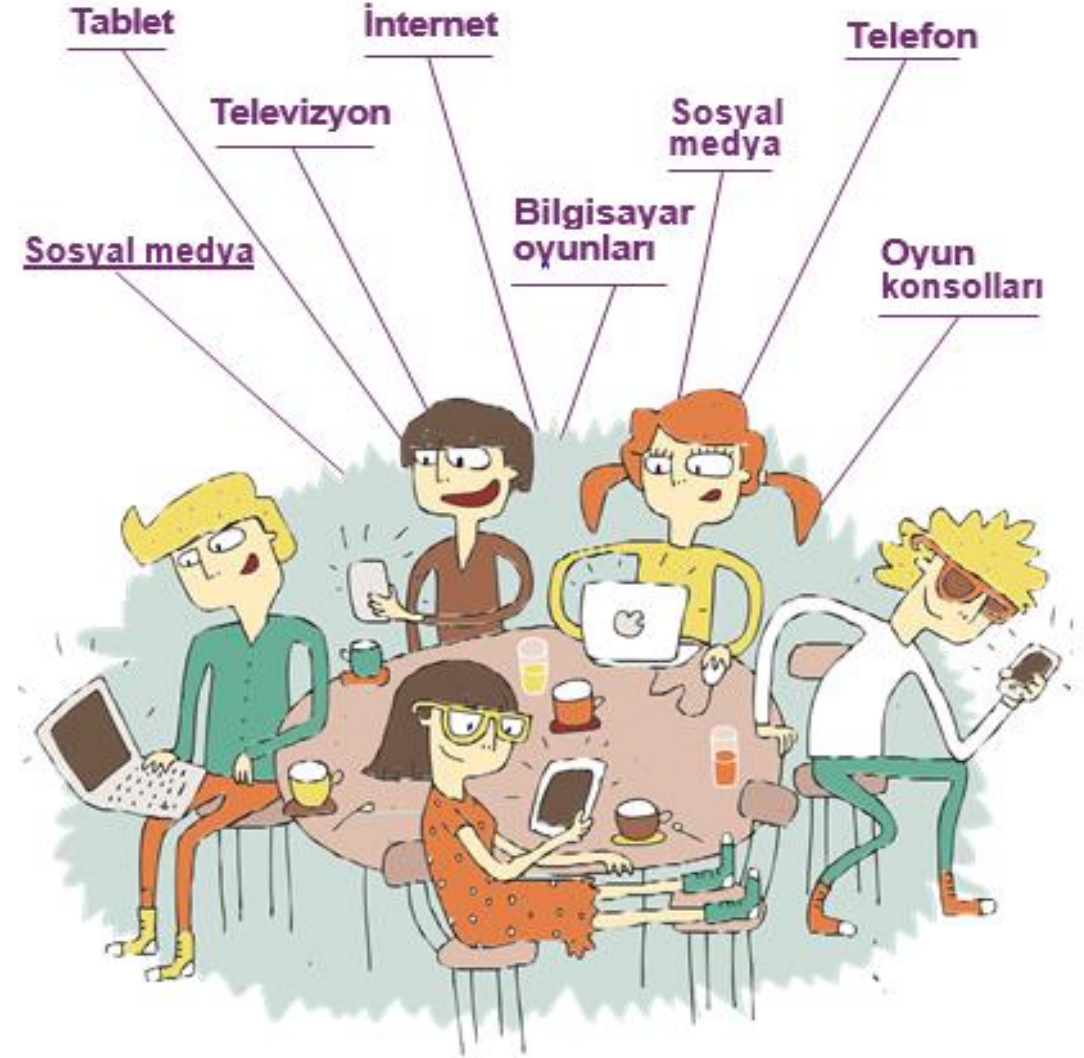
Teknolojinin Kötüye Kullanımı

- Denetimsiz kullanım
- Sorumlulukların aksamaması
- Uzun süreli kullanım
- Uygunsuz içerikler
- Gelişimin olumsuz etkilenmesi



Teknoloji Bağımlılığı

- Teknoloji bağımlılığı, kişinin teknoloji kullanımı konusunda iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve onsuz bir yaşam sürdürememesi halidir.



Nasıl Teknoloji Bağımlısı Haline Geliyoruz?



1.Adım
Deneysel
Kullanım



2.Adım
Sosyal
Kullanım

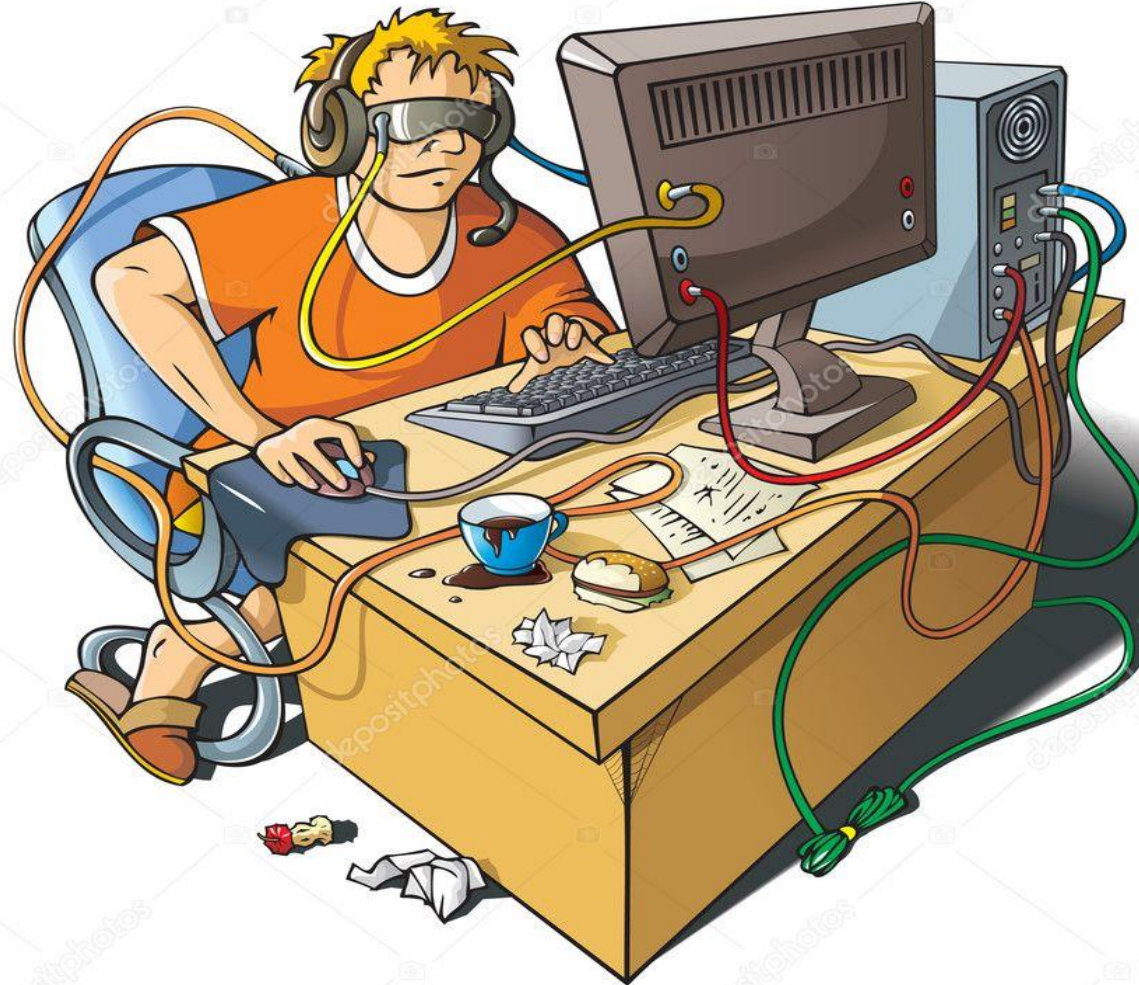


3.Adım
Amaca Dönük
Kullanım



4.Adım
Bağımlı
Kullanım

Teknoloji Bağımlılığının Olumsuz Etkileri Nelerdir?



Fiziksel Gelişim Açısından Etkileri

- Uyku düzeninde bozukluklar:
- Saldırganlığı ve dürtüsel davranışlarda artış
- Beslenme sorunları
- Hareketsiz yaşam (dolaşım ve omurga bozuklukları)



Psikolojik Gelişim Açısından Etkileri

- Duygu kontrolünde bozukluklar
- Otokontrolün azalması
- Hedefe odaklanamama



Sosyal Duygusal Gelişim Açısından Etkileri

- Düzenli ve derinlikli ilişki ihtiyacının giderilememesi
- Hayal gücünün körelmesi
- Sosyal izolasyon



Cinsel Gelişim Açısından Etkileri

Burada asıl önemli olan gençlerin yetişkin sitelerine kolayca girebiliyor olmalarıdır. Cinselliğin hormonal yapılanmasıyla yeni tanışmış gençlerde cinsellik algıları yanlış gelişebilmektedir. Erken yaşta detaylı cinsellikle tanışan bir genç yanlış eğilimlere yönelebilmektedir.



Zihinsel Gelişim Açısından Etkileri

- Analitik düşünme ve yorumlama yeteneğinin zayıflaması
- Öğrenme gücünün düşmesi
- Dikkat eksikliği artışı ve böylece olumsuz öğrenme süreci
- Kelime hazinesinin zayıflaması sonucu konuşma bozuklukları



***Bir çocuğun parmağını emme sorununa karşı nasıl parmağını kesmek
özüm olarak düşünölmüyorsa teknolojiyi hayatımızdan tamamen
kaldırıp atmak da çözüm olarak düşünölmemelidir.***



Çocuğunuza Nasıl Rehberlik Edebilirsiniz?



Bilgi Verin

Teknolojinin yarar ve zararları konusunda çocuğunuza rehberlik edin.



Kuralları Belirleyin

Çocuđunuzla birlikte televizyon, bilgisayar, tablet vb. kullanımının kurallarını belirleyin.



Model Olun

Çocuklar her konuda olduğu gibi teknoloji kullanımı konusunda da anne-babalarını örnek alır. Bu nedenle, teknolojinin bilinçli kullanımı konusunda model olun.



Alternatif Oluřturun

Teknolojinin aşırı kullanımını engellemek için çocuğunuzu spor, hobi ve çeşitli etkinliklere yönlendirin.



***Teknolojik cihazları çocuk bakıcısı olarak kullanmayın.
Çocukla oyun oynayın, çocukla çocuk olun.***



Seçici Olun

Çocuđunuzun oynadığı oyunlar,
izlediđi programlar ve sosyal
medya iliřkileri hakkında bilgi
sahibi olun.



Ortamı Düzenleyin

Çocuđunuzun odasına televizyon ve bilgisayar koymayın. Bu elektronik aletlerin kullanımı ortak alanda olmalıdır.



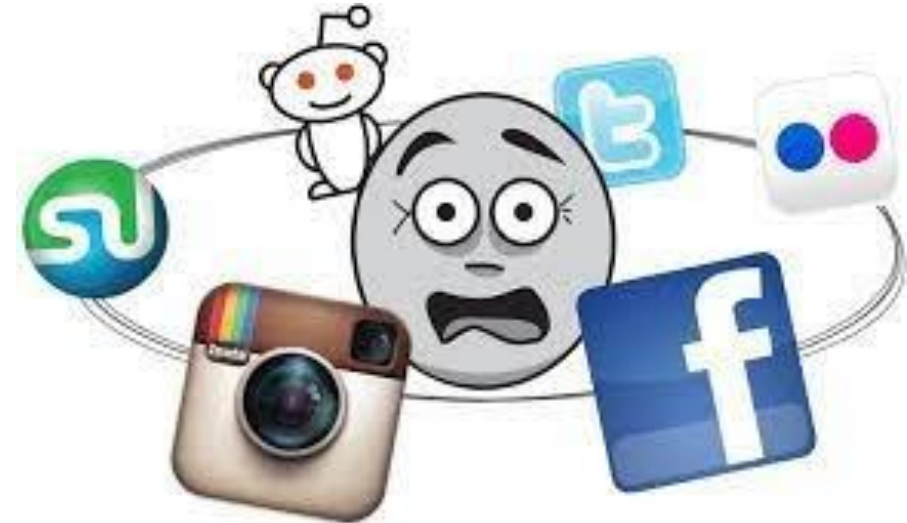
Güvenli İnternet Kullanımı Hakkında Bilgi Verin

Nasıl ki çocuklarımıza karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsanız, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve İnterneti güvenli şekilde nasıl kullanabileceklerini de öğrenmeye ihtiyaçları var.



Güvenli İnternet Kullanımı Hakkında Bilgi Verin

Sosyal ağlarda tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söylemeli ve kimlerle arkadaşlık ettiklerini belli aralıklarla kontrol etmelisiniz.



Güvenli İnternet Kullanımı Hakkında Bilgi Verin

Kişisel bilgilerin
paylaşılmaması gerektiğini
söyleyin.



Güvenli İnternet Kullanımı Hakkında Bilgi Verin

Sosyal medyaya sınır getirin.



Güvenli İnternet Kullanımı Hakkında Bilgi Verin

Güçlü bir iletişim geliştirin.



Çocuđunuz teknolojiyi aşırı kullanarak hayatındaki hangi boşluğu doldurmaya çalışıyor olabilir?

Bu davranışın altında yatan farklı sebepler olabilir. Zorluk yaşadığınızı düşündüğünüz tüm çabalarınıza rağmen kendinizi çaresiz hissettiğiniz durumlarda uzman görüş, destek ve yönlendirmesine başvurabilirsiniz.



Teşekkürler