

KENDİMİ KONTROL ETME BECERİLERİMİ GELİŞTİRİYORUM



ÇÜNKÜ;

Kendime ve başkalarına karşı SAYGILIYIM.

Kendi kararlarımı VEREBİLİRİM.

Duygularımı kolayca ifade EDEBİLİRİM.

Kendi problemlerimi ÇÖZEBİLİRİM.

Sorumluluk ALIRIM.