

OTOKONTROL BECERİLERİNİ GELİŞTİRME
SINIF ETKİNLİĞİ

Gelişim Alanı	Kişisel – Sosyal Gelişim
Kazanım	Öğrenci sorumluluklarını bilir ve yerine getirir.
Sınıf Düzeyi	İlkokul
Süre	40 dk (Bir ders saati)
Araç-Gereçler	EK – 1 : “Canlandırılacak İfadeler” Listesi
Süreç	<ol style="list-style-type: none">1. Öğretmen bu etkinlikte öğrencilere otokontrol kavramını işleyeceklerini söyler. Bu kavramın öğrencilerde ne çağrıştırdığını sorarak etkinliğe giriş yapar.2. Öğrencilerin cevapları paylaşıldıktan sonra öğretmen otokontrolün tanımını şu şekilde yapar: <i>“Otokontrol en basit tanımı ile kendini kontrol etmek demektir. Kendini kontrol etmek ise hem kendi duygu ve davranışlarının, hem de başkalarının duygu ve davranışlarının farkında olmak ve anlamak anlamına gelir.”</i>3. Ardından öğretmen şu açıklamayı yapar: <i>“Hepimizin yerine getirmesi gereken belli sorumluluklar bulunmaktadır. Bu sorumluluklara örnek olarak şimdi dağıtacağım kağıtlarda belli cümleler bulunmaktadır. Sıra ile herkes bir kağıt çekerek kendine gelen ifadeyi konuşmadan tahtada canlandıracaktır.”</i>4. Öğrenciler 10 gruba ayrılır ve ifadelerin bulunduğu kağıtlar öğrencilere dağıtılır. Öğrencilere 5 dakika verilerek ifadelerin canlandırılması istenir.5. Etkinliğin sonunda <i>“Bu dersimizde otokontrol becerisinin hayatımızdaki uygulamalarına yer verdik. Hepimiz üzerimize düşen sorumlulukları yerine getirmeliyiz.”</i> şeklinde açıklama yapılarak etkinlik sonlandırılır.

EK – 1

CANLANDIRILACAK İFADELER

1. Ev ödevlerini vaktinde yapma.
2. Erken uyuyup, erken uyanma.
3. Yemeklerden sonra dişlerini fırçalama.
4. Yaşam alanını temiz tutma.
5. Tuvaletten sonra ellerini yıkama.
6. Çevreyi koruma.
7. Trafik kurallarına dikkat etme.
8. Derse katılma.
9. Okul eşyalarına zarar vermeme.
10. Derse zamanında gelme.