

OTOKONTROL BECERİLERİNİ GELİŞTİRME
SINIF ETKİNLİĞİ

Gelişim Alanı	Kişisel – Sosyal Gelişim
Kazanım	Öğrenci sorumluluklarını bilir ve yerine getirir.
Sınıf Düzeyi	Ortaokul
Süre	40 dk (Bir ders saati)
Araç-Gereçler	Boş kâğıtlar
Süreç	<ol style="list-style-type: none">1. Öğretmen bu etkinlikte öğrencilere otokontrol kavramını işleyeceklerini söyler. Bu kavramın öğrencilerde ne çağrıştırdığını sorarak etkinliğe giriş yapar.2. Öğrencilerin cevapları paylaşıldıktan sonra öğretmen otokontrolün tanımını şu şekilde yapar: <i>“Otokontrol en basit tanımı ile kendini kontrol etmek demektir. Kendini kontrol etmek ise hem kendi duygu ve davranışlarının, hem de başkalarının duygu ve davranışlarının farkında olmak ve anlamak anlamına gelir.”</i>3. Ardından öğretmen şu açıklamayı yapar: <i>“Hepimizin yerine getirmesi gereken belli sorumluluklar bulunmaktadır. Bu sorumluluklara örnekleri şimdi dağıtacağım kâğıtlara 3'er tane yazmanızı istiyorum. Örneğin; Ödevlerimi zamanında yaparım. ”</i>4. Öğretmen hazırlamış olduğu küçük kâğıtları öğrencilere sırasıyla dağıtır. Ardından öğrencilere 5 dakika verilerek ifadelerin yazılması istenir.5. Öğrencilerin yazması bittiğinde sırayla yazılan ifadeler okunarak tartışılır.6. Etkinliğin sonunda <i>“Bu dersimizde otokontrol becerisinin hayatımızdaki uygulamalarına yer verdik. Hepimiz üzerimize düşen sorumlulukları yerine getirmeliyiz.”</i> şeklinde açıklama yapılarak etkinlik sonlandırılır.