

Akran Zorbalığı

Akran Zorbalığı Nedir ?

Bir ya da bir kaç çocuğun akranı olan bir veya birden fazla çocuğa, isteyerek ve sürekli olarak psikolojik, fiziksel ya da cinsel şiddet uygulamasıdır.

Siz fark etmesenizde çocuğunuz okulda ya da herhangi bir yerde zorbalığa maruz kalıyor veya başka bir çocuğa zorbalık uyguluyor olabilir.



Zorbalık Davranışının Türleri

Fiziksel zorbalık: Fiziksel güç kullanılarak yapılan zorbalıktır.

- Vurmak
- İtmek
- Tekme atmak
- Çelme takmak
- Saçını çekmek

gibi davranışlar fiziksel zorbalığa örnektir.



Sözel zorbalık: Olumsuz, uygun olmayan sözel ifadelerin kullanılması yoluyla yapılan zorbalıktır.

- Azarlamak
- Alay etmek, dalga geçmek
- İsim/lakap takmak
- Hakaret etmek, aşağılamak
- Bağırmak

gibi davranışlar sözel zorbalığa örnektir.



AKRAN ZORBALIĞI



@aksarayram_68



@aksaray_ram



03822125737



aksarayram.meb.k12.tr

VELİ
BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ

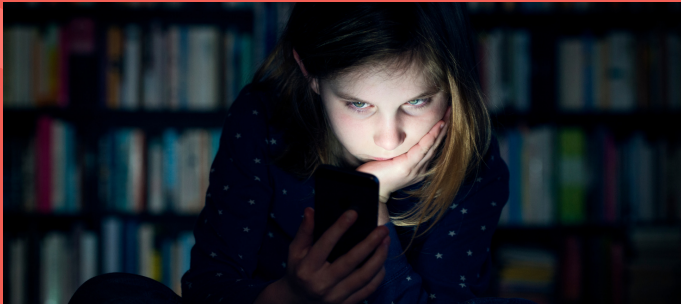
İlişkisel/sosyal zorbalık: Sosyal ilişkilere zarar vermeyi amaçlayan, çocuğun sosyal ortamlarda kendini kötü ve değersiz hissetmesine sebep olan davranışların yapılmasıdır.

- Dedikodu yapmak
- Dışlamak
- Görmezden gelmek
- Tehdit etmek
- Utandırmak
- Taklit etmek



Siber zorbalık: Teknolojik aletler kullanılarak (örn. cep telefonu, bilgisayar, tablet) yapılan, olumsuz davranışları içeren zorbalık türüdür.

- Karşı tarafı rahatsız edici mesajlar göndermek
- Sosyal medya yoluyla rahatsız etmek
- Kişinin fotoğraflarını izinsiz kullanmak
- Kişiyi kötü duruma düşüren paylaşımlar yapmak.
- Kişinin özel verilerini başkaları ile paylaşmak.



Çocuğunuz Zorbalık Yapıyorsa Neler Yapabilirsiniz?



- Çocuğunuzla zorbalık yaptığı konu hakkında konuşun, bu zorba davranışı neden yaptığını ve yaptığı bu davranışın başkalarında oluşturacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- Bu zorba davranışı onaylamadığınızı, yapmış olduğu bu davranışı yanlış bulduğunuzu ona kesin ve net bir dille ifade edin.
- Çocuğunuz olumlu davranışlar sergilediğinde onu takdir etmeyi ihmal etmeyin, bu olumlu davranış için onu ödüllendirin.
- Çocuğunuz olumsuz davranışlar sergilediğinde ona fiziksel cezalar vermekten kaçının. Bu olumsuz davranış karşısında onu cezalandırmayın.
- Çocuğunuzun olumlu davranışlar sergilemesi konusunda ona destek olun. (Yardım etme, paylaşma, çatışma çözme)
- Zorbalık ve olumsuz davranışlar konusunda uzman desteği almaktan çekinmeyin.

Çocuğunuz Zorbalığa Maruz Kalıyorsa Neler Yapabilirsiniz?

- Çocuğunuzla konuşun, zorbalığa maruz kalmasında onun bir kabahati olmadığını ona açık ve net bir dille ifade edin, ona anlaşıldığını hissettirin.
- Çocuğunuzun maruz kaldığı zorbalık hakkında duygularını ifade edebilmesine olanak tanıyın, onu dinleyin.
- Zorbalıkla baş etme konusunda ona destek olun, zorbalıkla karşılaştığında okulda kimden yardım isteyebileceğini ona anlatın.
- Çocuğunuzun olumlu ve güçlü yanlarını destekleyin. Kendini ifade edebilme becerisini geliştirebilmesine yardımcı olun.
- Zorbalık konusunda çocuğunuzun asla suçlamayın, 'sende ona aynısını yapsaydın' gibi ifadeler kullanmayın.
- Çocuğunuzun okulunda öğretmenleri ile işbirliği içinde hareket edin, bu konuda ortak çözüm yolları geliştirmek için çaba sarf edin.

