

*Olumlu pekiştireçler
verin*

*Kendinizi iyi
tanıyın*

*Uzun ve kısa
sürelili hedefler
belirleyin*

*Motivasyon
Nasıl Sağlanır?*

*Zamanınızı
iyi kullanın*

Planlı çalışın

Sonuca odaklanın



@aksarayram_68



@aksaray_ram



03822125737



aksarayram.meb.k12.tr



*Motivasyon, bir hedefe
ulaşabilmek için insanı çalışmaya
iten enerji ve coşku durumudur.*



@aksarayram_68



@aksaray_ram



03822125737

aksarayram.meb.k12.tr



*Başarı İçin Her Gün
Küçükte Olsa
Çabalamak Gerekir.*



@aksarayram_68



@aksaray_ram



03822125737



aksarayram.meb.k12.tr

