

# ÖZ BAKIM BECERİLERİ

Ellerimi sık sık yıkarım.



Haftada 1 kez el ve ayak tırnaklarımı keserim.



Düzenli banyo yaparım.



Saç temizliğine dikkat eder her gün saçlarımı tararım.



Dişlerimi fırçalamayı ihmal etmem.



Kıyafet temizliğime dikkat ederim.



@aksarayram\_68



@aksaray\_ram



03822125737



aksarayram.meb.k12.tr

