

Modüler pano nasıl kullanılır?

- 1. A4 sayfalarını renkli yazıcıda, ölçeğini “kağıda sığdır” seçeneğini seçerek yazdırın. Eğer ölçek kısmında “kağıda sığdır” seçeneği yoksa “gerçek boyut” seçeneğini seçebilir ya da özel ölçeklendirerek “21 yükseklik, 29,7 genişlik” seçebilirsiniz.**
- 2. Yazdırdığınızda beyaz kalan köşeler olursa makas yardımıyla kesebilirsiniz.**
- 3. Son sayfadaki görsele bakarak sayfaları birleştirip sabitleyin.**



@aksarayram_68



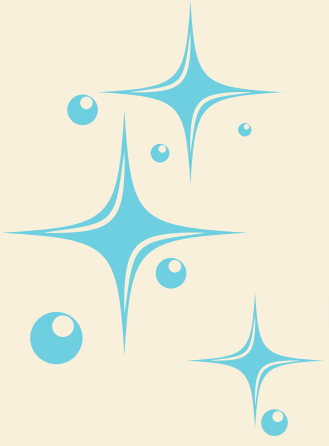
@aksaray_ram



03822125737



aksarayram.meb.k12.tr



ELLERİNİ SABUN

**Oyunlardan
sonra**



**Yemekten
önce ve sonra**



NLA SIK SIK YIKA



**Tuvaletten
sonra**



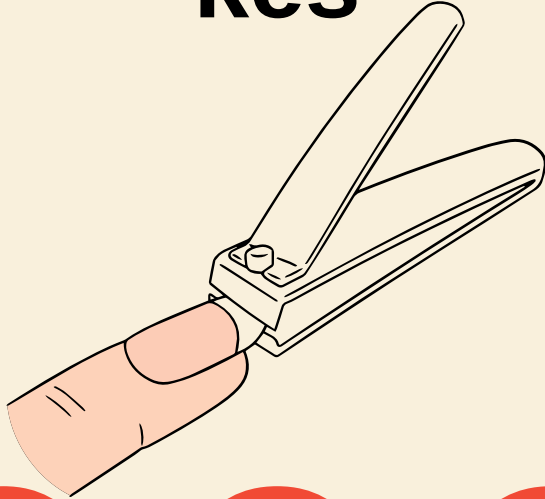
Eve gelince





DÜZENLİ BANYO Y

**Tırnaklarını
kes**



Saçlarını tara



YAPMAYI İHMAL ETME

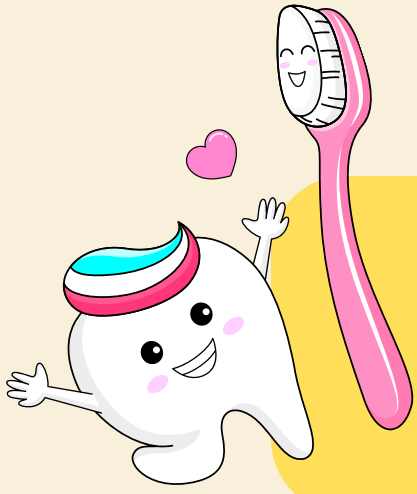


Temiz
kiyafetler
giy



Kulaklarını
temizle





DIŞLERİNİ FIRÇALA

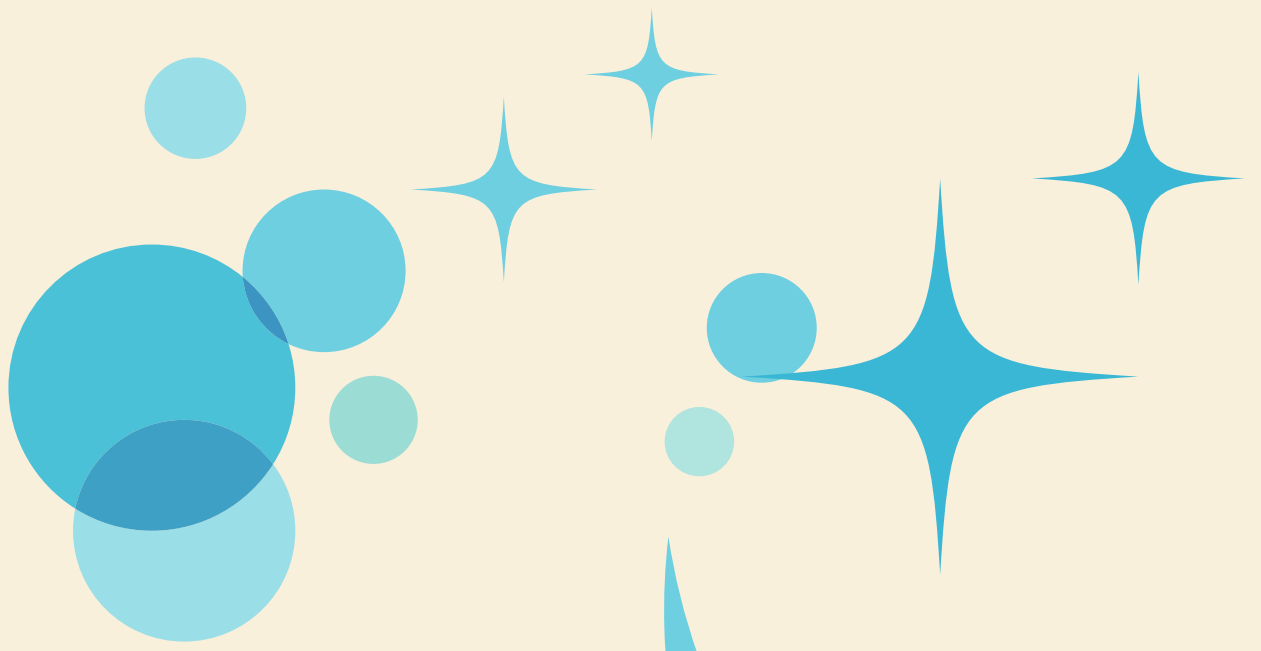


Yemeklerden
sonra



Uyumadan
önce





ÖZ BAKIM





BECERİLERİ



UYKU ZAMANI BUNLARA DİKKAT ET



**Uyumadan
önce
pijamalarını
giy**



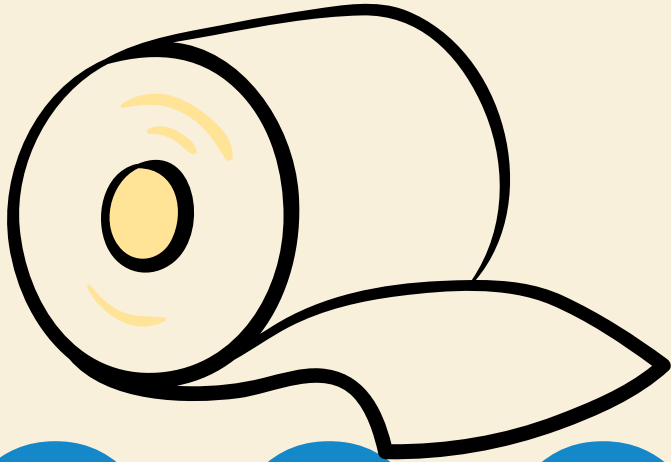
**Yatağının düzenli ve
temiz olmasına
dikkat et**





TUVALET TEMİZLİĞİ

**Tuvalet kağıdı
kullan**



**Tuvalet
kağıdını
çöp
kutusu
na at**



ĞİNE DİKKAT ET



Sifonu çek



**Ellerini sabunla
yık**





YEME İÇME BE

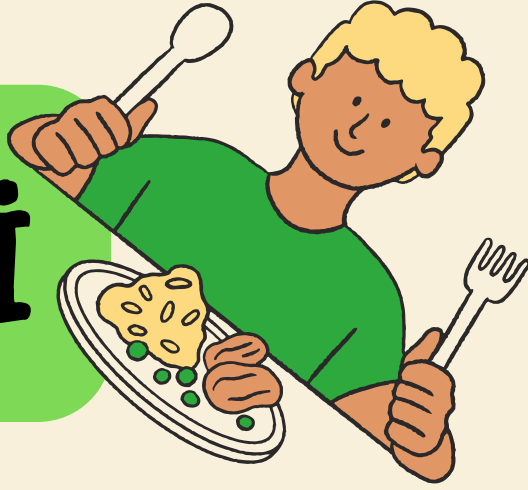
**Yemek yerken
çatal, kaşık
kullan**



**Yediğın
yiyeceklerin temiz
dikkat et**



ECERİLERİ



**Sağlıklı
beslenmeye özen
göster.**



**Yemekten önce
ve sonra ellerini
yık**





@aksarayram_68



@aksaray_ram



03822125737



aksarayram.meb.k12.tr



ELLERİNİ SABUNLA SIK SIK YIKA



DÜZENLİ BANYO YAPMAYI İHMAL ETME



Oyunlardan sonra



Yemekten önce ve sonra



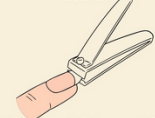
Tuvaletten sonra



Eve gelince



Tırnaklarını kes



Saçlarını tara



Temiz kıyafetler giy



Kulaklarını temizle



DİŞLERİNİ FIRÇALA

Yemeklerden sonra



Uyumadan önce



ÖZ BAKIM BECERİLERİ

UYKU ZAMANI BUNLARA

DİKKAT ET



Uyumadan önce pijamalarını giy



Yatağının düzenli ve temiz olmasına dikkat et



TUVALET TEMİZLİĞİNE DİKKAT ET



Tuvalet kağıdı kullan



Tuvalet kağıdını çöp kutusuna at



Sifonu çek



Ellerini sabunla yıka



Yemek yerken çatal, kaşık kullan



Yediğin yiyeceklerin temiz dikkat et



Sağlıklı beslenmeye özen göster.



Yemekten önce ve sonra ellerini yıka

