

**SINIR KOYMA**  
**SINIF ETKİNLİĞİ**

<b>Gelişim Alanı</b>	Kişisel – Sosyal Gelişim
<b>Kazanım</b>	Kişisel sınırlarını fark eder.
<b>Sınıf Düzeyi</b>	İlkokul 3. ve 4. sınıf
<b>Süre</b>	40 dk (Bir ders saati)
<b>Araç-Gereçler</b>	EK – 1 : “Kişisel Sınır” Formu, boya kalemleri (Bu formu öğretmen etkinlikten önce öğrenci sayısı kadar çoğaltır.)
<b>Süreç</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Öğretmen öğrencilere şu soruları sorarak etkinliği başlatır; “<i>Sınır deyince aklınıza ne geliyor?</i>” “<i>Sizce insanlar arasında sınırlar var mıdır ?</i>” gibi sorularla öğrencilere 4- 5 dakika beyin fırtınası yaptırır.</li><li>Öğrencilerden gelen cevapların ardından öğretmen şu açıklamayı yapar; “<i>Sevgili çocuklar, bir evin etrafındaki çitleri düşünün. Bu çitler nasıl evi koruyorsa, bizim de etrafımızda kişisel sınırlarımız vardır. Bu sınırları gözle göremeyiz. Hayali bir çember gibi düşünün. İstemediğimiz kişileri bu sınırların dışında tutarsak kendimizi korumuş oluruz.</i>”</li><li>Öğretmen açıklamanın ardından Ek-1’de yer alan formu öğrencilere dağıtır. Daha sonra öğrencilerin formu dikkatlice incelemelerini ve kendilerine uygun olan seçenekleri istedikleri renge boyayarak cevaplamalarını ister. Etkinlik süreci içinde öğretmen cevaplamakta güçlük çeken öğrencilere gerekli açıklamayı yapar.</li><li>Tüm öğrenciler cevaplarını boyadıktan sonra, öğretmen ilk sorudan başlayarak sorulara verilmesi gereken uygun cevapları öğrencilerle paylaşır.</li><li>Etkinliğin sonunda öğretmen öğrencilere şu açıklamayı yapar ve etkinliği sonlandırır. “<i>Bu dersimizde kişisel sınırlarımızı ve kişisel sınırlarımız ihlal edildiğinde vermemiz gereken doğru tepkilerin neler olduğunu öğrendik.</i>”</li></ol>

## EK – 1 Kişisel Sınırlar Formu

1.Günlük hayatta kişisel sınırlarımızın aşıldığı durumlarda neler hissedersiniz?

Sana uygun **4 cevabı** istediğiniz renge boya.

<b>ÖFKELİ</b>	<b>MUTLU</b>	<b>ÜZGÜN</b>	<b>ŞAŞIRMIŞ</b>	<b>ENDİŞELİ</b>	<b>NEŞELİ</b>
---------------	--------------	--------------	-----------------	-----------------	---------------

2.Bir başkası çantayı izinsiz karıştırırsa ne yaparsın?

Sana uygun **2 cevabı** istediğin renge boya.

Görmezden gelirim	Ben de onun çantasını karıştırırım.	Bu yaptığının doğru olmadığını ve bir daha bunu yapmamasını söylerim.	Onu iterim.	Çantamın özel eşyam olduğumu söylerim.
-------------------	-------------------------------------	---	-------------	--

3.Tanımağın biri “seni annene götüreceğim” dediğinde ne yaparsın?

Sana uygun olan **3 cevabı** istediğin renge boya.

Ona tanımadığım biriyle bir yere gitmeyeceğimi söylerim	Onunla giderim	Beni zorlamaya devam ederse, bağırırım	Güvendiğim bir yetişkinin yanına giderim
---	----------------	--	--

4.Arkadaşın ona anlattığın özel bir konuyu başkasına anlatırsa ne yaparsın?

Sana uygun **2 cevabı** istediğin renge boya.

Ona yaptığının yanlış olduğunu söylerim	Ona bir daha bir şey anlatmam onu dışlarım	Bundan sonra ona güvenip anlattıklarımı, başkalarıyla paylaşmaması gerektiğini söylerim	Herkesine ona güvenmemeleri gerektiğini söylerim
---	--	---	--

5.Bir başkası istemediğin halde sana sarılmak isterse ne yaparsın?

Sana uygun **4 cevabı** istediğin renge boya.

Ona izin veririm	Vücudumun bana ait olduğunu ve izin vermediğim sürece vücuduma kimsenin dokunamayacağını söylerim.	Bu davranıştan rahatsız olduğumu söylerim	Böyle davranmamasını söylerim	Güvendiğim bir büyüğüme olayı hemen anlatırım
------------------	--	---	-------------------------------	---