



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SINIRLARIMIZ İNSANLARLA OLAN İLİŞKİLERİMİZİ BELİRLER.





SINIR KOYMAK
İKİ İNSAN
ARASINDAKİ
İLİŞKİYİ DAHA
SAĞLIKLI HALE
GETİRİR.



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



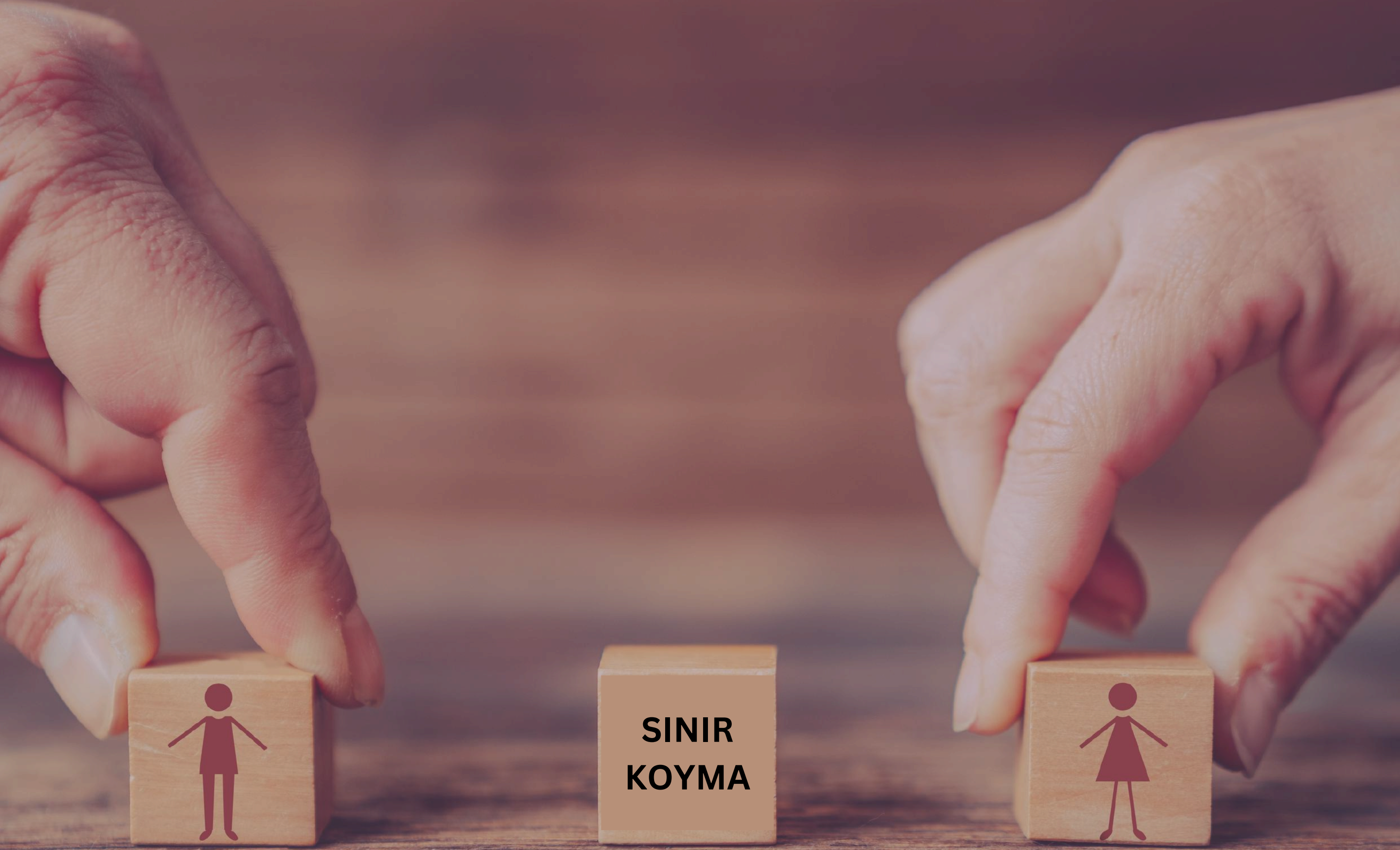
**SINIR KOYMA KÜSMEK DEĞİLDİR,
İNSANLARA SENİ İNCİTEMEYECEĞİ
MESAFEDE DURMAKTIR.**





AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



YERİNDE BİR MESAFE
ÇOĞU ZAMAN
SAYGIYI KORUR.



AKSARAY
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



KENDİ SINIRLAMIZ YOKSA BAŞKALARININ SINIRLARIYLA YAŞARIZ.





AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



Sumur Koyunmak



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



**SINIR KOYMAYI ÖĞRENİN;
İYİ İNSAN OLMAK HER ŞEYE
KATLANMAK ANLAMINA
GELMEZ.**





AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



**SINIRLARIN
KADAR
ÖZGÜRSÜN**



AKSARAY
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

**Sınır koymak kişinin kendine
gösterdiği saygının bir
göstergesidir.**





AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SINIR ÇİZMEK KİŞİSEL BİR SALDIRI DEĞİLDİR.

Çevremizdeki kişilere
alan bırakarak, onları
yargılamadan hayat
yolculuğunda birlikte
yürümektir.



AKSARAY
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



**Sınır koymamanın
en etkili yolu
“Hayır”
diyebilmektir.**

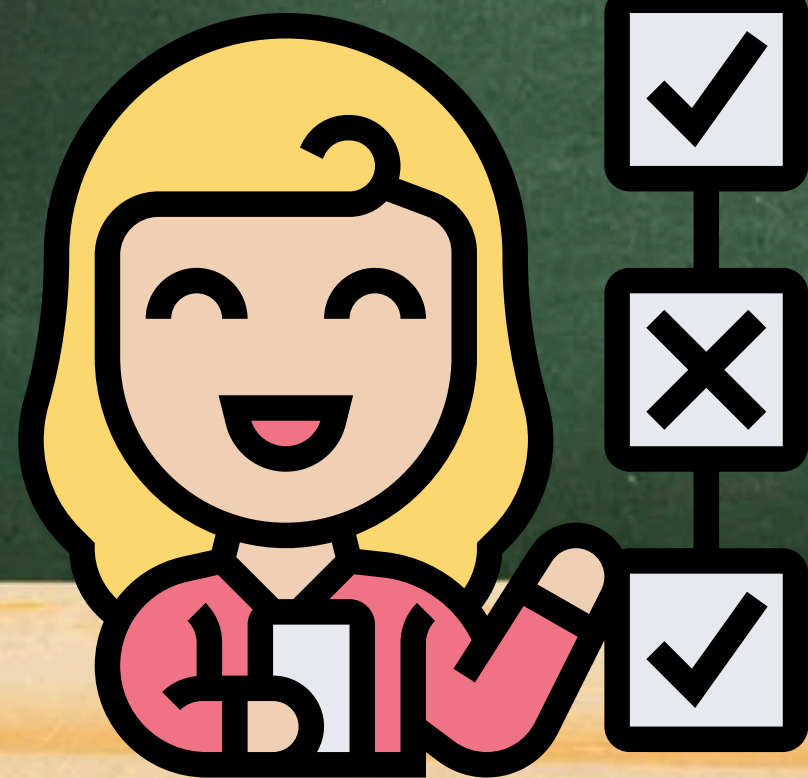
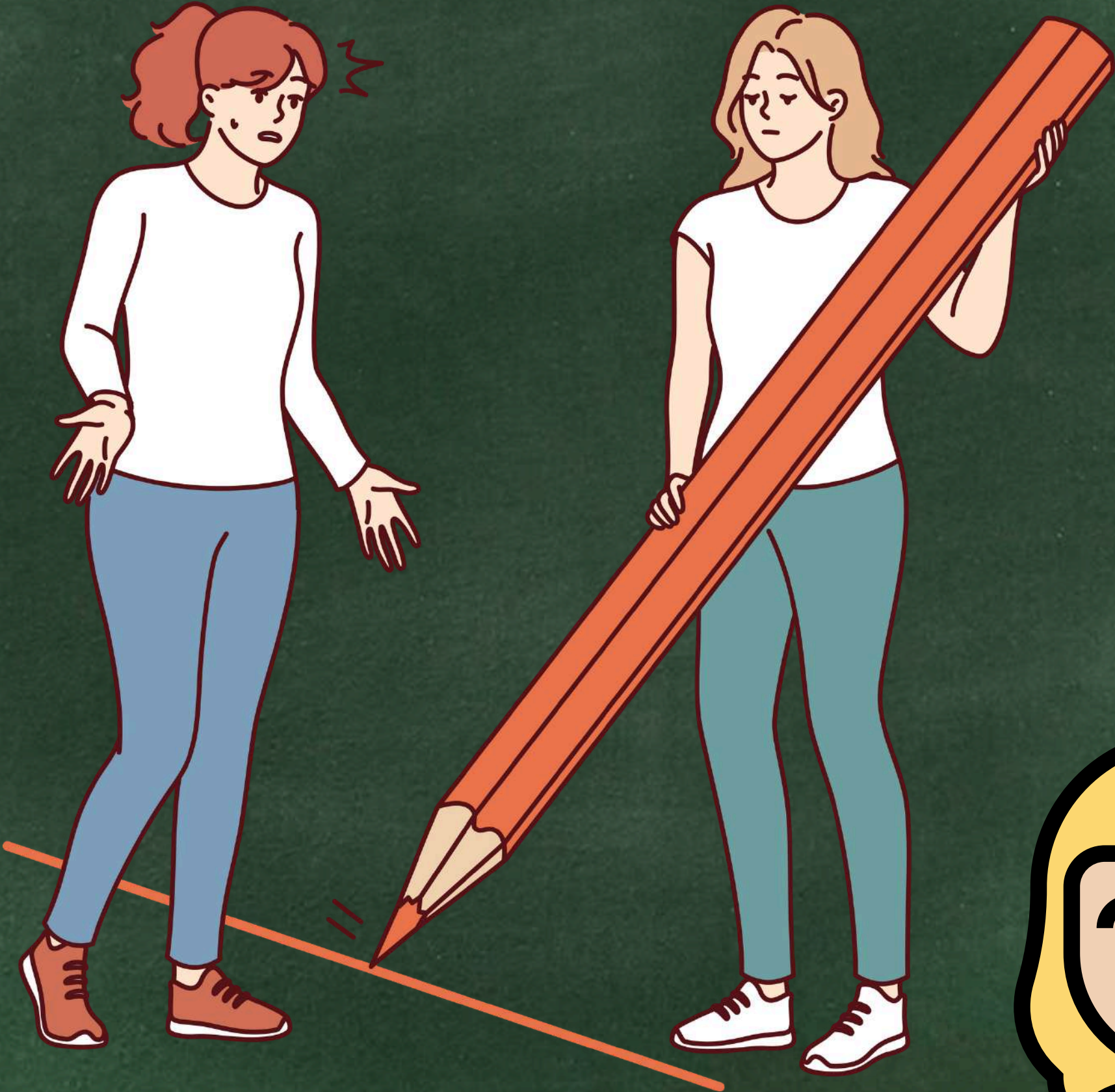




AKSARAY
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SINIRLAR
YAŞADIĞIMIZ
DÜNYANIN
KURALLARINI
ANLAMAMIZI
SAĞLAR.





AKSARAY

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SINIR KOYMA

Sınırlar ceza değildir.

Sınırların kadar özgürsün.

Sınırlar güvenliğimizi sağlar.

SINIR KOYMA

- 1 Sınırlar, çocuğun yaşına ve gelişim özelliklerine uygun olmalıdır.
- 2 Sınır koyulurken çocuk sürece dahil edilmeli ve söz hakkı verilmelidir.
- 3 "Hayır!" kelimesini gerçekten gerekli olduğu durumlarda kullanılmalıdır.
- 4 Sınırları belirlerken anlaşılır ve net olunmalıdır.
- 5 Sınırlar çocuk ile göz teması kurularak ona anlatılmalıdır.
- 6 Çocuğun gelişim sürecini engelleyici bir tutum sergilenmemelidir.
- 7 Tartışma veya kriz anlarında sınırlar oluşturulmamalıdır. Çocuğun sakin olduğu ve dinlemeye hazır olduğu anda oluşturulmalıdır.



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



SINIR İHLALLERİ



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



İznimiz olmadan hakkımızda karar alınması.



Bize sorulmadan eşyalarımızın kullanılması.



İznimiz olmadan sosyal medyaya fotoğraflarımızın konulması.



Odamıza kapı çalınmadan girilmesi.





AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



1990

SINIR KOYMA

S

SINIR KOYMA;

Sorumluluk duygusunun gelişmesini sağlar.

I

SINIR KOYMA;

Çocukların toplumla uyumlu bireyler olmasına olanak tanır

N

SINIR KOYMA;

Bireyin sosyal ve kişiler arası ilişkilerini belirler.

I

SINIR KOYMA;

Çeşitli öğrenmelerle hedeflere ulaşılmasını sağlar.

R

SINIR KOYMA;

Çocukların sosyal becerilerini artırır.



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



1990

5 ADIMDA "HAYIR" DİYEBİLME

HAYIR DİYEBİLME BASAMAKLARI

01

Doğrudan hayır demek
"Hayır, teşekkürler."
"Hayır, istemiyorum."

02

Geçıştirmek
"Bilmem, bakarız
sonra konuşuruz."

03

Duymazlıktan gelmek
"Cevap vermez,
duymamış gibi
davranır."

04

Nedenler bulmak
"Bugün olmaz
annemlerle bir yere
gitmem gerekiyor."

05

**Ortamdan
uzaklaşmak**
"Acelem var, üzgünüm.
Sonra görüşürüz."



AKSARAY

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

SINIR KOYMA VE CEZA FARKI



SINIR KOYMADA

Karşılıklı saygı duyulur.



CEZADA

Saldırganlık gösterilir.



SINIR KOYMADA

Destek ve yardım vardır.



CEZADA

Güç savaşı vardır.



SINIR KOYMA

Sorumlu tutar.



CEZA

Suçlar



SINIR KOYMADA

Söz hakkı vardır.



CEZADA

Söz hakkı yoktur.





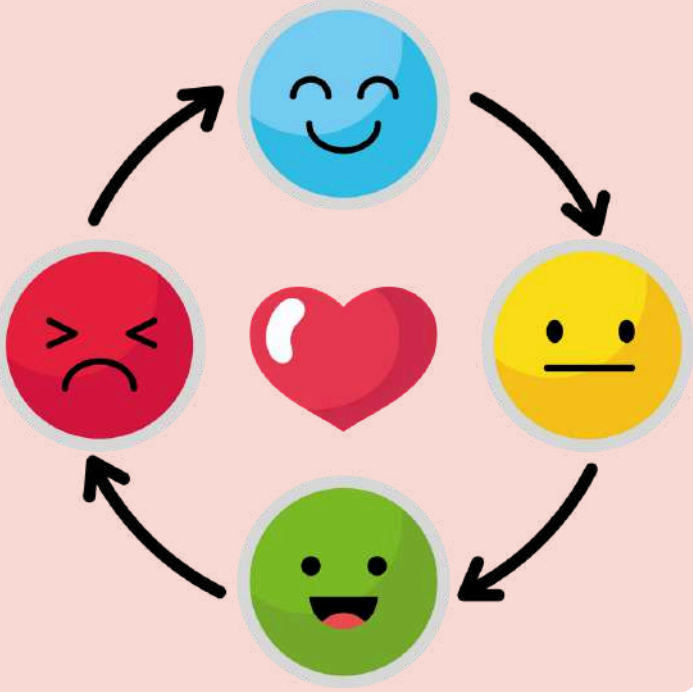
SINIR KOYMA TÜRLERİ



Fiziksel Sınırlar

Fiziksel sınırlar, kişinin alanını ve bedenini koruma amacıyla belirlediği çizgilerdir. Mahremiyet, beden sınırları, fiziksel mesafe gibi unsurlar bu sınırlar içerisinde.

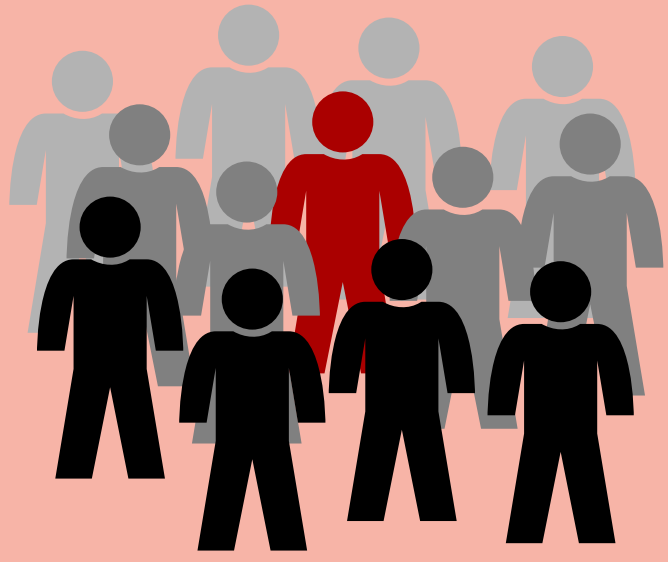
1



Duygusal Sınırlar

Diğer insanların sözleri ya da davranışları nedeniyle hissettiğimiz duygusal rahatsızlığı önlemek için çizdiğimiz sınırlardır. Örneğin size hakaret edilmesi duygusal sınırınızın aşılmasıdır.

2



Kişisel Sınırlar

Kişisel sınırlar, diğer insanlarla etkileşimde ifade edilen tercihler, kararlar, değerler ve sorumlulukların yanı sıra, kişinin kendine ve başkalarına olan saygısını yansıtan ve tepkilerini içeren bir kavramdır.

3



Zaman Sınırı

Günlük yaşamda bireylerin zamanlarını nasıl kullanacaklarını planlama haklarını ifade etmektedir.

4



AKSARAY

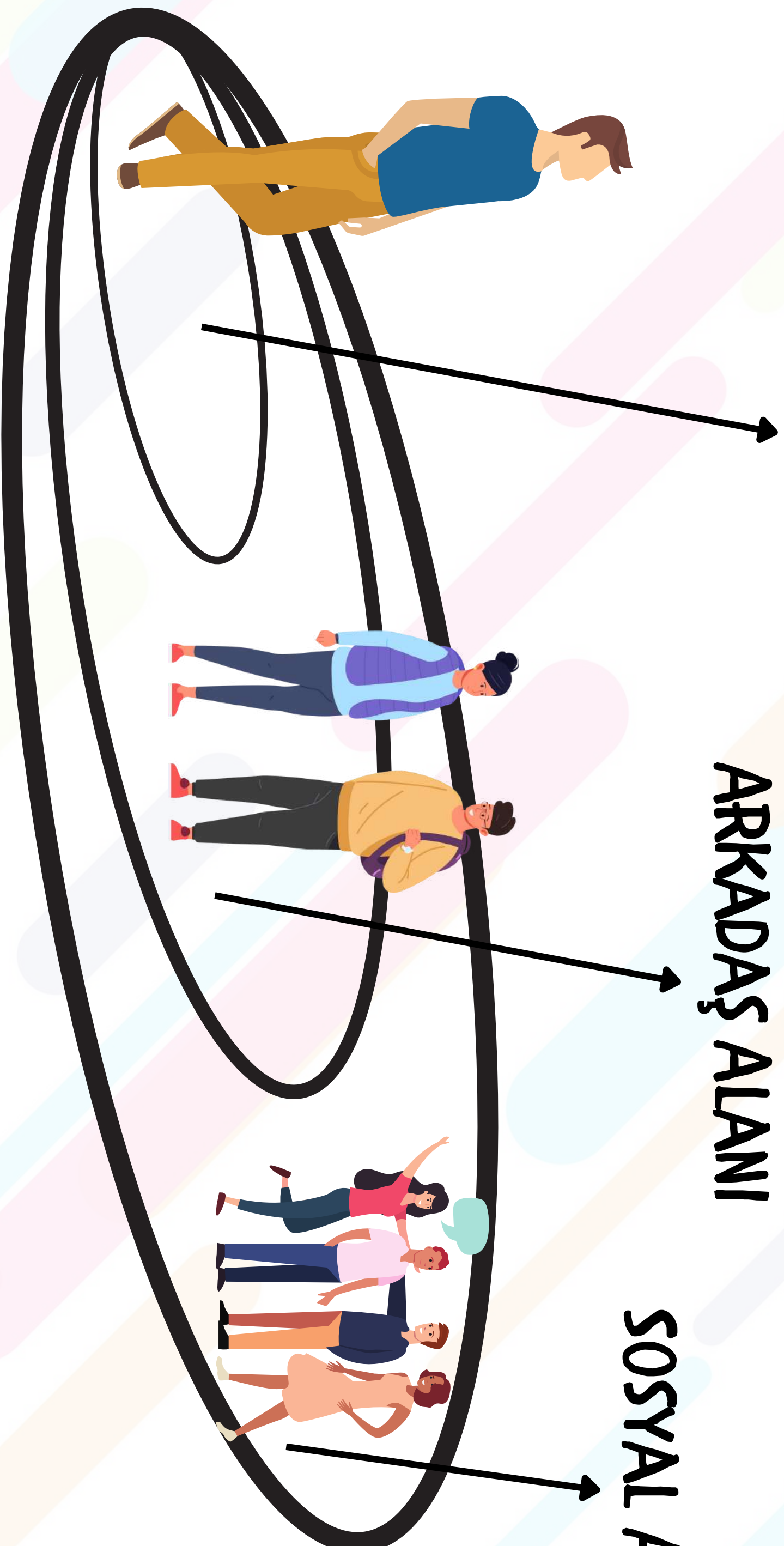
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

KİŞİSEL ALANLARIMIZ

MAHREM ALAN

ARKADAŞ ALANI

SOSYAL ALAN



SINIRLAR RAHAT EDEBİLECEĞİMİZ ALANLARIMIZDIR.

