

Akran Zorbalığı Nedir?



Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan ve olumsuz davranışlar olarak tanımlanmaktadır.

AKRAN ZORBALIĞINDA FARKLI GRUPLAR

ZORBALIK YAPANLAR

ZORBALIĞA MARUZ KALANLAR

İZLEYİCİLER
(OLAYA TANIKLIK EDENLER)



AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

Fiziksel Zorbalık

Çocuğa yönelik doğrudan fiziksel güç uygulanmasıdır

Sözel Zorbalık

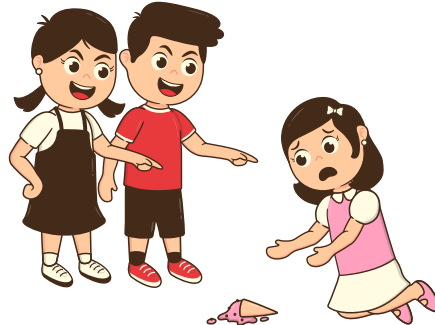
Çocuğa yönelik olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasıdır.

Sosyal Zorbalık

Çocuğun arkadaşlık/sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışların yapılmasıdır.

Siber Zorbalık

Teknolojik aletlerle (örn. cep telefonu, bilgisayar) yapılan olumsuz ve saldırgan davranışlardır.



AKRAN ZORBALIĞI

ORTAOKUL VELİ BROŞÜRÜ



Aksaray İl Milli Eğitim
Müdürlüğü
Yerel Hedef
İçerik Oluşturma
Komisyonu



AKSARAY
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ





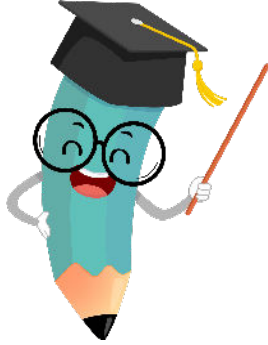
ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun.
- Zorbalık davranışlarına onay vermediğinizi belirtin.
- Çocuğunuzla sosyal ve duygusal beceriler (paylaşma, yardım etme, duyguların ifade edilmesi) konusunda destekleyin.
- Okulu bilgilendirin.



ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla konuşun ve onu destekleyin.
- Zorbalıkla baş edebilmesi için ona yardımcı olun.
- Çocuğunuzla sosyal ve duygusal beceriler konusunda destekleyin.
- Okulu bilgilendirin



ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA TANIKLIK EDİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla, zorbalık yapan arkadaşını desteklememesi, zorbalığa maruz kalan arkadaşına yardımcı olması ve durumu güvendiği bir yetişkine anlatıp yardım istemesi konusunda cesaretlendirin.



ANNE - BABALARA GENEL ÖNERİLER

- Çocuğa sevgi ve ilgi gösterin
- Çocuğun bilgisayar, TV kullanımının denetleyin.
- Kendi davranışlarınız ile çocuğunuza rol model olabilirsiniz.
- Ev içerisindeki kuralların net belirleyin ve tutarlı bir şekilde uygulayın.
- Çocuğun kendisini rahat ifade edebileceği bir aile ortamı yaratın.