



AKSARAY
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



AKRAN ZORBALIĞI (Ortaokul)

Veli Sunumu

lll



Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan ve olumsuz davranışlar olarak tanımlanmaktadır.



Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanması için üç temel özellik gerekmektedir:

Davranışın zarar
verme niyetiyle
kasıtlı olarak
yapılması

Davranışın
tekrarlanması ve
sürekli olması

Çocuklar arasında
güç dengesizliğinin
olması (fiziksel,
zihinsel, sosyal ve
yaş gibi)

Akran Zorbalığının Türleri

Fiziksel

Sözel

Sosyal

Siber



Fiziksel Zorbalık

Çocuğa yönelik doğrudan
fiziksel güç
uygulanmasıdır

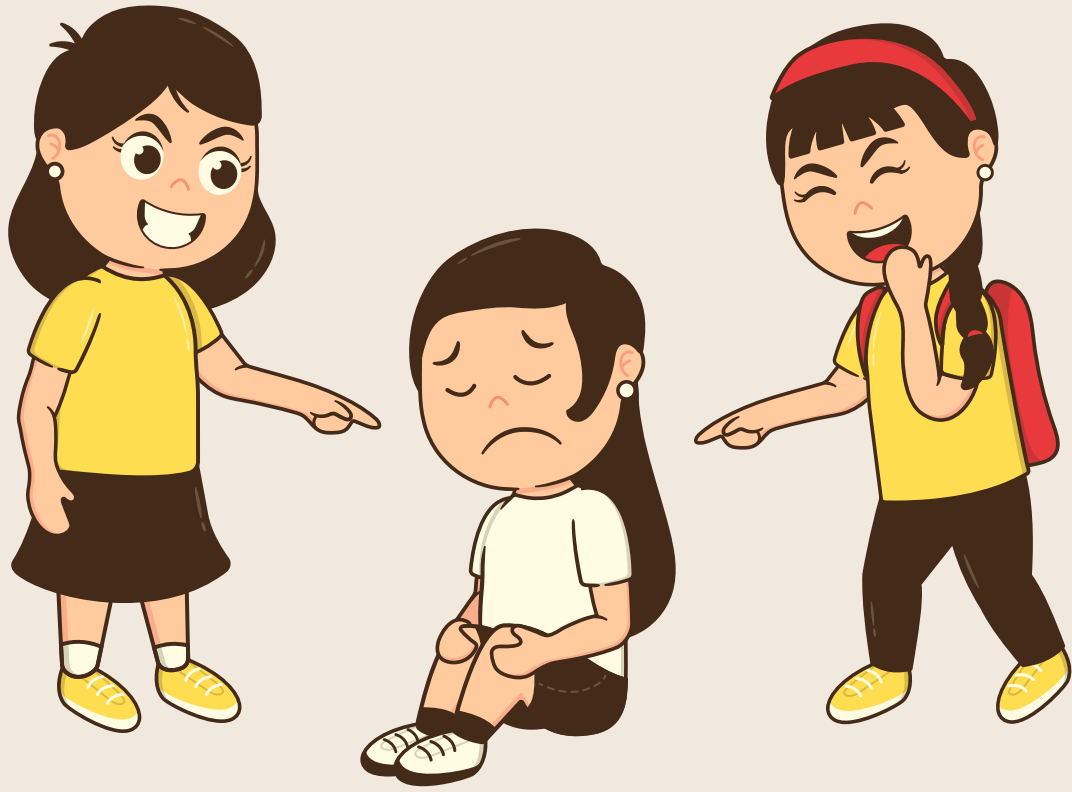
Vurmak
İtmek
Tekme atmak
Çelme takmak
Eşyalarına zarar vermek
Sırasını çizmek



Sözel Zorbalık

Çocuğa yönelik olumsuz
sözel ifadelerin
kullanılmasıdır.

Laf ile sataşmak
Küçük düşürücü sözler söylemek
Alay etmek, dalga geçmek
Lakap takmak
Küfürlü konuşmak



Sosyal Zorbalık

Çocuğun
arkadaşlık/sosyal
ilişkilerine zarar vermeyi
hedefleyen davranışların
yapılmasıdır.

Hakkında dedikodu yapmak ve
yaymak
Arkadaş grubundan dışlamak
Rezil etmeye/küçük düşürmeye
çalışmak
Okul içi-dışı aktivitelere dahil
etmemek
Görmezden gelmek



Siber Zorbalık

Teknolojik aletlerle (örn. cep telefonu, bilgisayar) yapılan olumsuz ve saldırgan davranışlardır.

Sosyal medya siteleri aracılığıyla rahatsız etmek
Kişiden habersiz sosyal medya hesabı açmak
Fotoğraflarını izinsiz kullanmak
Kişiyi kötüleyen/küçük düşüren paylaşımlarda bulunmak



Akran Zorbalığında Farklı Gruplar

**Zorbalık
Yapanlar**

**Zorbalığa
Maruz
Kalanlar**

**İzleyiciler
(Olaya
Tanıklık
Edenler)**



Akran Zorbalığının Nedenleri



Akran zorbalığını tek bir nedene bağlı değildir. Zorbalık yapan ve zorbalığa maruz kalan öğrencilerin bireysel ve ailesel özelliklerinin incelenmesi akran zorbalığının nedenlerini anlamakta önem taşımaktadır.



Zorbalık yapan çocukların

Bireysel Özellikleri

- Diğerlerinin duygularına karşı duyarsız olma, empati kurmakta güçlük yaşama
- Başkaları üzerinde egemenlik kurmayı sevme
- Düşünmeden, tepkisel ve aceleci davranma
- Öfke kontrolü problemi yaşama.
- Yetişkinlere karşı itaatsiz davranışlarda bulunma

Ailesel özellikleri

- Aile içi şiddet, fiziksel ve/veya duygusal istismar
- Çocuğun saldırgan davranışlarla istediğini elde edebilmesi
- Aile içi iletişimin zayıf/kopuk olması
- Anne-babanın ilgi, sevgi, yakınlık göstermemesi.
- Çocuğa fiziksel ceza verilmesi

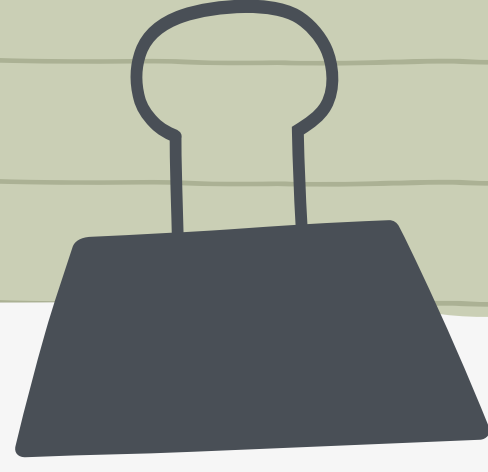
Zorbalığa maruz kalan çocukların

Bireysel Özellikleri

- *Çekingen, içe kapanık, itaatkar olma*
- *Düşük benlik saygısı ve özgüven*
- *Sosyal ortamlarda endişeli, kaygılı, güvensiz davranışlar sergileme*

Ailesel özellikleri

- *Aşırı koruyucu ve kollayıcı anne babalar*
- *Aile içi iletişimin zayıf/kopuk olması*
- *Çocuğun aile ortamında saldırgan davranışlara maruz kalması*



Akran Zorbalığının Sonuçları

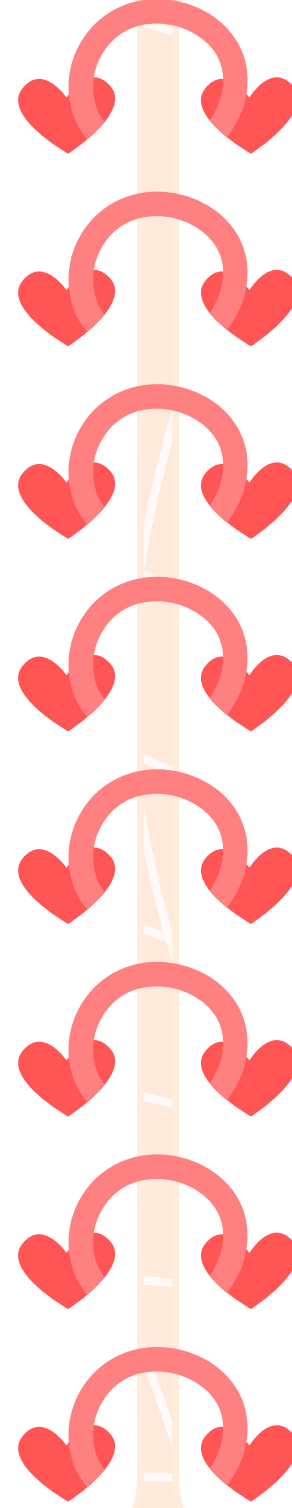
Akran zorbalığı kısa ve uzun vadede **fiziksel, psikolojik ve sosyal açıdan** öğrencileri etkilemektedir.

Zorbalık yapan çocuklar, arkadaşlık ilişkilerinde problemler, dışlanma, okula uyum güçlüğü yaşamakta ve erken yaşlarda sigara alkol vb. kullanma riski taşımaktadır

Zorbalığa maruz kalan çocuklar ise düşük özgüven, depresyon ve kaygı bozuklukları , sosyal ilişkilerde problemler yaşamaktadır.

İzleyici konumundaki çocuklar ise okulda kendini güvende hissetmeme, taraf tutma baskısı hissetme ve aynı şeylerin kendi başına gelmesinden korkma, tetikte hissetme vb. durumlar yaşamaktadır.

Çocuğunuzun Akran Zorbalığı Yaptığını Nasıl Anlarsınız?



- Çabuk öfkelenme
- Farklılıklara karşı önyargılı veya tahammülsüz olma
- Kendi suçunu kabul etmeme, genelde hep karşı tarafı suçlama
- Kuralları dinleme ve uymada zorluk yaşama
- Başkalarının duygularına duyarlı olmama (empati kurmakta zorlanma)

Çocuğunuz Zorbalık Yapıyorsa Neler Yapabilirsiniz?



Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun.

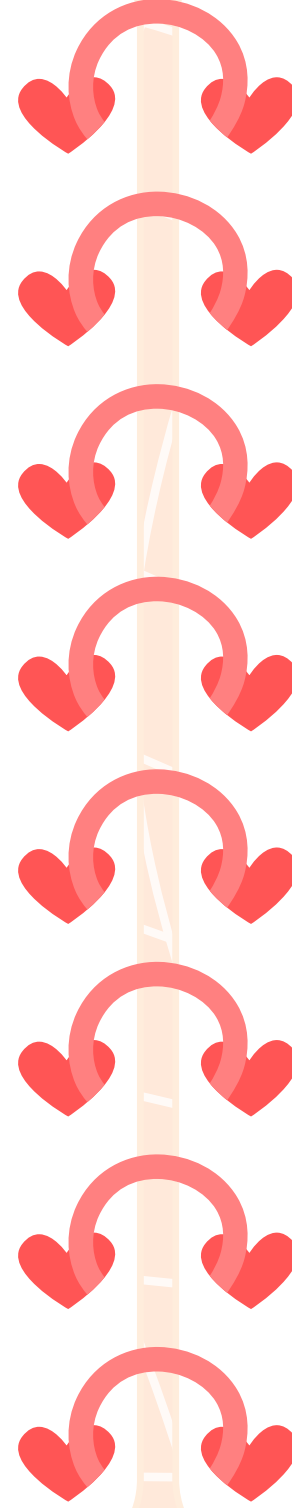
Zorbalık davranışlarına onay vermediğinizi belirtin.

Çocuğunuza yardımcı olun.

Çocuğunuzu sosyal ve duygusal beceriler (paylaşma, yardım etme, duyguların ifade edilmesi) konusunda destekleyin.

Okulu bilgilendirin.

Çocuğunuzun Zorbalığa Maruz Kaldığını Nasıl Anlarsınız?



- Normalde okulu sevmesine rağmen okula gitmek istememe
- Vücudunda morluk, çizik, yara vb. belirtiler
- Eski neşesini kaybetmiş olma, yapmaktan hoşlandığı şeyleri yapmak istememe
- Her an kötü bir şey olacaktıymış gibi endişeli ve tedirgin davranma

Çocuğunuz Zorbalığa Maruz Kalıyorsa Neler Yapabilirsiniz?



Çocuğunuzla konuşun ve onu destekleyin

Zorbalıkla baş edebilmesi için ona yardımcı olun.

Çocuğunuzun sosyal ve duygusal beceriler konusunda destekleyin

Okulu bilgilendirin

Anne-Babalara Genel Öneriler

Çocuğa sevgi ve ilgi gösterilmesi

Çocuğun bilgisayar, TV kullanımının denetlenmesi

Kendi davranışlarınız ile çocuğunuza rol model olabilirsiniz.

Ev içerisindeki kuralların net belirlenmesi ve tutarlı bir şekilde uygulanması

Çocuğun kendisini rahat ifade edebileceği bir aile ortamı yaratılması

Dinlediğiniz İçin Teşekkürler

**Aksaray İl Milli Eğitim Müdürlüğü Yerel
Hedef İçerik Oluşturma Komisyonu**

Hacer ERDEMİR
Önder SİPAHİOĞLU
Kamber ÜNLÜ
Nebahat KÜTÜK
Fatmanur ASLAN
Ayşenur AYVAZ
M. Şerife KOYUNCU
Maviş AVAN
Sedef ALTINDAL



AKSARAY
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

