

AKRAN ZORBALIĞI

LİSE VELİ BROŞÜRÜ



Akran Zorbalığı:

Okullarda sıklıkla karşılaştığımız akran zorbalığı bir veya birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan ve olumsuz davranışlar' olarak tanımlanmaktadır.

Akran zorbalığının genel özellikleri;

- Bilinçli ve kasıtlı olarak karşı tarafı incitmeye ve zarar vermeye yönelik olması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olması
- Güç dengesizliği olması

Yanlışlar

- İsim takmak, dalga geçmek bir tür şakalaşmadır.
- Çocuklar zorbalıkla kendi başına baş edebilir.
- Bazı çocuklar adeta zorbalığı davet eder/hak eder, o çocuğun suçudur.
- Zorbalığı yetişkinlere anlatmak 'ispiyonculuk'tur.

Doğrular

- Karşı tarafı incitmek veya zarar vermek amacıyla yapılan davranışlar şakalaşma değildir.
- Çocukların zorbalıkla baş etmesi için yetişkinlerin desteğine ihtiyaçları vardır.
- Hiçbir çocuk zorbalığa maruz kalmayı hak etmez, onun suçu değildir.
- Zorbalık olaylarını bir yetişkinle paylaşmak sadece olayı bildirmektir.



Zorbalığın Türleri

Fiziksel
Zorbalık

Sözel
Zorbalık

Siber
Zorbalık

Sosyal
Zorbalık

**Zorbalığa
HAYIR!**



Zorbalık Türleri

1.FİZİKSEL

Öğrenciye yönelik olarak yapılan fiziksel güç içeren davranışlardır.

3.SOSYAL

Öğrencinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır. Fark edilmesi en zor olan türdür.



2.SÖZEL

Öğrenciye veya ailesine yönelik olarak yapılan olumsuz yargılar, atıflar veya sözel davranışlardır.

4.SİBER

Bilgisayar ve cep telefonlarını kullanarak yapılan davranışlardır.

AKRAN ZORBALIĞI SONUÇLARI

1.Zorbalık yapan öğrenciler

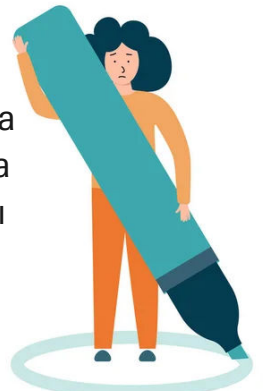
- Okuldan kaçma, okuldaki kuralları çiğneme ve disiplin cezası alma
- Öğretmenlere karşı gelme
- Aileye veya öğretmene yönelik saldırgan ve şiddet içerikli davranışlar gösterme
- Yetişkinlik döneminde suç ve şiddet olaylarına karışma

2.Zorbalığa maruz kalan öğrenciler

- Okula karşı isteksizlik, okuldan uzaklaşma, okul terki, okulda kendini güvensiz hissetme
- Düşük benlik saygısı
- Depresyon ve kaygı
- Yetişkinlik döneminde düşük benlik saygısı, depresyon ve kaygı problemleri

3.İzleyici öğrenciler

- Benim de başıma gelebilir düşüncesi
- Kendini savunmak için sürekli tetikte olma hissi
- Zorbalığa maruz kalan öğrenciye yardım edemediği için suçluluk duyma
- Zorbalık olaylarına katılması için baskı hissetme



Çocuğunuzun Zorbalığa Maruz Kaldığını Anlamak için İpuçları



Birçok çocuk zorbalığa uğradığını anlamaz, bilse bile bunu "Ben zorbalığa uğruyorum" şeklinde ifade edemez.

Çocuğunuzun eşyalarının sıklıkla zarar görmüş şekilde geri getirdiğini görüyor iseniz

Okula gitmek istemiyor/okulu bırakmak istiyor ise

Okuldaki arkadaşlarından hiç bahsetmiyor ise

Okul dışı zamanlarda, okulda edindiği arkadaşlarıyla görüşmekten kaçınıyor ise

Tam olarak açıklayamadığı yara veya izleri var ise

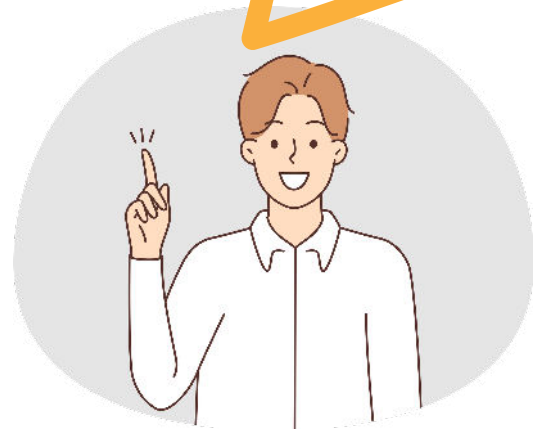
Duygu dalgalanmalarının normalden fazla olması (öfke patlamaları, ağlama krizleri vb.)

NO NO NO NO





Eğer Çocuğunuz Zorbalığa Uğruyor İse Ebeveyn Olarak Ne Yapabilirsiniz?



Onu anlamaya çalışın.



Çocuğunuz suçlamayın.



Çocuğunuzun zorbalık davranışlarına maruz kalması sizi kaygılandırabilir. Durumu düzeltmek için sizin hemen kontrolü elinize almanız, uzun dönemde çocuğunuza fayda sağlamayacaktır.



Çocuğunuza ona nasıl yardımcı olabileceğinizi sorun, birlikte çözüm arayın, ona rehberlik edin.



Okul içinde önlemlerin alınması için **okul idaresi ve rehberlik servisi** ile görüşün, iletişimde kalın.



Aksaray İl Milli Eğitim Müdürlüğü Yerel Hedef İçerik Oluşturma Komisyonu

Önder SİPAHİOĞLU
Kamber ÜNLÜ
Sedef ALTINDAL
M.Şerife KOYUNCU

Ayşenur AYVAZ
Maviş AVAN
Fatmanur ASLAN
Nebahat KÜTÜK
Hacer ERDEMİR

