

ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINDA

1

Güvende değilsen,
bulunduğun yerden
uzaklaş

2

Hemen güvendiğin birine
(öğretmen, psikolojik
danışman, ebeveyn)
durumu anlat ve destek al!

3

Arkadaşlarından destek al!
Güvendiğin arkadaşlarının
yanında olmak seni
koruyabilir!

4

Bu yaptığın doğru değil!"
"Bunu yapmanı
istemiyorum!" cümlelerini
kurabilirsin!

5

Zorba kişiye karşı onun
davrandığı gibi
davranırsan, bu zorba
kişinin davranışını arttırır!

